



NORDIC WALKING IN MEINERZHAGEN

Auf einer der drei Nordic-Walking-Strecken die Schönheit der Natur genießen und dabei dem Körper etwas Gutes tun - ob Anfänger oder erfahrener Walker: Auf den Streckenvariationen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden kommt jeder auf seine Kosten und in den Genuss von Training und Entspannung.

BLAUE STRECKE

Länge: 4,9 km
Anstieg: 121 hm
Dauer: 1h 10min



ROTE STRECKE

Länge: 6,9 km
Anstieg: 179 hm
Dauer: 1h 40min



SCHWARZE STRECKE

Länge: 10,1 km
Anstieg: 225 hm
Dauer: 2h 25min



STRECKENVERLAUF

Im Streckennetz Meinerzhagen gibt es drei mögliche Einstiegspunkte, von denen aus man alle drei Routen starten kann. Diese befinden sich in der Nähe der Wanderparkplätze Heed und Schallershaus sowie direkt neben den Meinhardus-Mattenschanzen, wo sich auch in unmittelbarer Nähe die Bushaltestelle „Im Brannten“ befindet.

TOURISTINFO
& NATURPARK-INFOZENTRUM

Zur Alten Post 1
58540 Meinerzhagen
-Tel.: 02354 / 77-132
E-Mail: touristinfo@meinerzhagen.de

Nordic Walking
in Meinerzhagen